

Jedes Seminar steht inhaltlich für sich.  
Der Besuch beider Seminare kann die Wirkung  
unserer Arbeitsweise vertiefen.

Wir bitten um die Überweisung der Kursgebühr von  
180.-€ bzw. 330.-€ bis zum 12. 6. bzw. 21. 8. 2019  
unter dem Stichwort „Innerer Künstler“ auf das Konto  
von

Annagret Kuwertz  
BIC: FRSPDE 66 XXX  
IBAN: DE 38 6805 0101 0013 3150 36 SK Freiburg

Kontakt:

Annagret Kuwertz, 0761 552897  
annakuwertz@web.de www.annakuwertz.de  
Volker Rausenberger: 07634 6943959  
volker\_rausenberger@yahoo.de

Das Kloster St.Trudpert liegt im schönen Münstertal.  
Inmitten dieser malerischen Landschaft bietet das  
Kloster mit seinen weitläufigen Anlagen und seiner  
friedvollen Atmosphäre einen geschützten Ort der  
Einkehr.  
Abseits des Alltäglichen ermöglicht das Seminar an  
diesem Ort die ungestörte Aufmerksamkeit auf sich  
selbst und das Miteinander.

Einen Routenplaner finden Sie unter  
[www.kloster-st-trudpert.de/gast-im-kloster/anfahrt/](http://www.kloster-st-trudpert.de/gast-im-kloster/anfahrt/)  
Das Münstertal erreichen Sie mit öffentlichen  
Verkehrsmitteln wie z.B. der Bahn über Staufen.  
Gerne holen wir Sie auch von der Endhaltestelle  
Münstertal ab.

# Der Weg des Inneren Künstlers

Seminare für musizierende Menschen

Leitung:  
Annagret Kuwertz und Volker Rausenberger



12. – 14. Juli 2019  
**Musik im Spiel des Lebens**  
„All you need is love“

20. – 22. September 2019  
**Der Klang meines Lebens**  
“Life is live“

Kloster St. Trudpert 79244 Münstertal

„Erfülltes Musizieren braucht Dich als ganzen Menschen.“  
A. Kuwertz

Musizieren ist mehr als zur richtigen Zeit die richtigen Töne zu spielen.

Erfülltes und erfüllendes Spiel gehört zu den befriedigendsten und wertvollsten Erfahrungen, die menschlich machen kann. Sattes Erleben in Klängen und Tönen, achtsames Hören aufeinander, lustvolles Zuwerfen musikalischer Bälle, mutiges sich zeigen im eigenen Klang ist verlockend und gleichermaßen herausfordernd.

An jedem dieser Wochenenden werden wir miteinander Wege erkunden, die zur Belebung und Entfaltung dieses schöpferischen Reichtums führen. Dabei werden wir der eigenen Befindlichkeit und dem tatsächlichen Erleben jedes Moments besonderen Raum geben, um sich tiefer kennenzulernen und Räume freizulegen, die bisher verschlossen waren.

Improvisation, das freie Spielen in Musik und auch in Bewegung, steht im Mittelpunkt unserer Aktivitäten. Ergänzend nutzen wir die natürlichen menschlichen Erlebnisbereiche des Malens, Schreibens, das gemeinsame Reflektieren und Austauschen und die eigene Körperwahrnehmung.

Das berühmte musikalische Statement *All you need is love* leitet uns auf der Reise in die Welt der Liebesfähigkeit zu der Frage, was das für die Qualität der eigenen künstlerischen Aussage bedeutet.

Mit der Aufforderung *Life is live* gehen wir in den Facetten der menschlichen Lebendigkeit spazieren und lockern unsere festgefahrenen Muster auf, entdecken Neuland und rufen bisher Unerhörtes und Unbewegtes ins eigene Leben.

*Herzlich willkommen!*



Annagret Kuwertz  
Rhythmikerin,  
Körpertherapeutin,  
TraumaExpertin

In eigener Praxis begleitet sie seit über 40 Jahren MusikerInnen individuell und im Ensemble in Fragen von Blockaden, Spielhemmungen und Konflikten, sowie Menschen in Lebenskrisen. Sie unterstützt die Entwicklung eigener kreativer Lebensführung und die Entfaltung individuellen Ausdrucks.



Volker Rausenberger  
Musiker,  
Pädagoge,  
Dirigent

Lehrer an der Musikschule Freiburg, künstlerischer Leiter des Freiburger Akkordeon Orchesters und Dozent in der musikalischen Fortbildung.

Spielend, improvisierend und arrangierend begleitet er Menschen jeglichen Alters auf dem Weg zu ihrer Musik.

#### Daten und Kosten:

Jeweils von Freitag 17 Uhr bis Sonntag 14 Uhr

Kursgebühr: 180.-€ per Kontoüberweisung  
Ratenzahlung möglich.

Unterkunft und Vollverpflegung: 108.-€ im EZ,  
mit fl. Wasser, Dusche und WC auf der Etage.  
Bezahlung bar/EC-Karte direkt im Haus.

Wir bitten um Anmeldung bis 7. 6. bzw. 16. 8. 2019.

## Kursanmeldung:

### Musik im Spiel des Lebens - „All you need is love“

12. – 14. Juli 2019  hier ankreuzen

### Der Klang meines Lebens - „Life is live“

20. – 22. September 2019  hier ankreuzen

Bei Belegung beider Seminare erfolgt  
eine Ermäßigung von 30€

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel./Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum, Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Nach Eingang ihrer Anmeldung (bis 7. 6. bzw. 16. 8.)  
erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Mit Eingang der Kursgebühr gilt ihre Anmeldung als  
verbindlich.