

79423 Heitersheim

Eisenbahnstrasse 4

Volker Rausenberger

Wir bitten um die Überweisung der Kursgebühr von 180.-€ bis zum 20. September unter dem Stichwort „Innerer Künstler“ auf das Konto von

Annagret Kuwertz
IBAN: DE 38 6805 0101 0013 3150 36
BIC: FRSPDE 66 XXX
Sparkasse Freiburg

Kontakt:

Annagret Kuwertz: 0761 552897
annakuwertz@web.de
www.annakuwertz.de

Volker Rausenberger: 07634 6943959
volker_rausenberger@yahoo.de

Das Kloster St.Trudpert liegt im wunderschönen Münstertal zwischen den Ortschaften Unter- und Obermünstertal.

Inmitten dieser malerischen Landschaft bietet das Kloster mit seinen weitläufigen Anlagen und seiner friedvollen Atmosphäre einen geschützten Ort der Einkehr. Abseits des Alltäglichen ermöglicht das Seminar an diesem Ort die ungestörte Aufmerksamkeit auf sich selbst und das Miteinander.

Einen Routenplaner finden Sie unter www.kloster-st-trudpert.de/gast-im-kloster/anfahrt/
Das Münstertal erreichen Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln wie z.B. der Bahn über Staufen.
Gerne holen wir Sie von der Endhaltestelle Münstertal ab.

Der Weg des Inneren Künstlers

Die eigene schöpferische Kraft
beleben und entfalten



Ein Seminar für musizierende Menschen

Leitung:
Annagret Kuwertz
Volker Rausenberger

26.–28. Oktober 2018

Kloster St.Trudpert, St.Trudpert 6, 79244 Münstertal

„Es geht nicht darum, perfekt zu sein – es geht darum, ganz zu sein.“ Anonymus

Jeder künstlerische Ausdruck eines Menschen hat seinen Ursprung in der Lebendigkeit seiner Innenwelten: in der Wahrnehmung des eigenen Erlebens auf den Ebenen des seelischen, des körperlichen und des geistigen Angeregtseins.

An diesem Wochenende werden wir miteinander in der Gruppe Wege erkunden, die zur Belebung und Entfaltung des eigenen schöpferischen Reichtums führen. Dazu stehen uns alle natürlichen menschlichen Erlebnisbereiche zur Verfügung: Musizieren, Malen, Schreiben, Bewegen, Tanzen - Reflektieren und Kommunizieren.

Dabei werden wir insbesondere den Grenzen, an die wir stoßen, Aufmerksamkeit und Raum geben. Im achtsamen Umgang mit uns selbst und den Anderen können wir uns tiefer kennenlernen und Räume freilegen, die uns bisher verschlossen waren. Das gemeinsame Musizieren in unterschiedlichsten Spielformen wird einen Schwerpunkt des Seminars bilden. Ob frei oder gebunden, notiert oder improvisierend – eigene Klangräume können individuell und gemeinsam begangen und erobert werden

„Uns liegt am Herzen, die Komplexität des menschlichen Erlebens und Erschaffens immer tiefer zu erkunden und zu verstehen, und so wirksame Arbeitsweisen für die Entfaltung schöpferischen Potenzials zu entwickeln.“ A. Kuwertz, V. Rausenberger



Annagret Kuwertz
Rhythmikerin
Körpertherapeutin
TraumaExpertin

In eigener Praxis begleitet sie seit über 30 Jahren MusikerInnen individuell und im Ensemble in Fragen von Blockaden, Spielhemmungen und Konflikten, sowie Menschen in Lebenskrisen. Sie unterstützt die Entwicklung eigener kreativer Lebensführung und die Entfaltung individuellen Ausdrucks.



Volker Rausenberger
Musiker
Pädagoge
Dirigent

Lehrer an der Musikschule Freiburg, künstlerischer Leiter des Freiburger Akkordeon Orchesters und Dozent in der musikalischen Fortbildung. Spielend, improvisierend und arrangierend begleitet er Menschen jeglichen Alters auf dem Weg zu ihrer Musik.

Datum:
Freitag, 26. Okt, 17 Uhr bis Sonntag 28. Okt, 14 Uhr

Kursgebühr: 180.-€ per Kontoüberweisung
Bitte bei Notwendigkeit einer Reduktion um Kontaktaufnahme

Unterkunft und Vollverpflegung: 108.-€ im EZ,
mit fl. Wasser, Dusche und WC auf der Etage.
Bezahlung bar/EC-Karte direkt im Haus.

Kursanmeldung:

Der Weg des Inneren Künstlers

Die eigene schöpferische Kraft beleben und entfalten
26 –28. Oktober 2018

Name _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Tel./Mobil: _____

E-Mail: _____

Datum, Ort: _____

Unterschrift: _____

Nach Eingang ihrer Anmeldung (bis 15. 9.) erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Mit Eingang der Kursgebühr gilt ihre Anmeldung als verbindlich.